



**АППАРАТ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ
ФизиоФон БЛАВО**

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Физиотерапевтический многофункциональный аппарат **ФизиоФон БЛАВО** уникален. Реализованный в нем большой набор классических лечебных физических факторов в сочетании с музыкотерапией (прослушиванием записанной в него авторской лечебной музыки доктора Рушеля Блаво) позволяет в комфортных, домашних условиях эффективно использовать его при лечении множества заболеваний. Конечно – это не панацея от всего. В то же время, воздействие пятью лечебными факторами на организм позволяет комплексно влиять на заболевания, добиваясь положительного лечебного эффекта.

Мы настоятельно рекомендуем перед применением аппарата проконсультироваться с врачом. Оценив Ваше состояние, он может предложить наиболее рациональную схему лечения при помощи аппарата **ФизиоФон БЛАВО**.

Целевая музыкотерапия Рушеля Блаво подробно описана в вышедшем в 2001 г. пособии для врачей и клинических психологов «Музыка Рушеля Блаво и ее применение в лечебно-профилактических целях», утвержденном Ученым советом (секция по психотерапии) Минздрава РФ.

СОДЕРЖАНИЕ

Инструкция по применению аппарата физиотерапевтического многофункционального ФизиоФон БЛАВО	06
1 НАЗНАЧЕНИЕ	06
2 ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	07
3 ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ	08
4 ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ	09
5 УСТРОЙСТВО И ПОДГОТОВКА АППАРАТА К РАБОТЕ	10
5.1 Устройство аппарата	10
5.2 Принцип физиотерапевтического воздействия	14
5.3 Подключение источников питания аппарата	15
5.4 Включение электропитания аппарата	15
5.5 Режимы работы аппарата	15
5.6 Регулировка силы тока электроимпульсного воздействия	18
5.7 Выключение	18
6 ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ	19
6.1 Проведение процедуры	19
6.2 Дозирование процедур, применение режимов работы аппарата	19
<u>Дозирование процедур</u>	19
<u>Применение режимов работы аппарата</u>	20
7 СХЕМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР	22
8 ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ	25
9 МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ	25
10 РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ ЗА АППАРАТОМ	26
11 КОМПЛЕКТНОСТЬ	27
12 ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ЭКСПЛУАТАЦИИ И МЕТОДЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ	28
13 ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ	29
14 СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ	30

ИНСТРУКЦИЯ

по применению аппарата

физиотерапевтического многофункционального

ФизиоФон БЛАВО

1 НАЗНАЧЕНИЕ

Аппарат физиотерапевтический многофункциональный ФизиоФон БЛАВО (далее по тексту – аппарат) предназначен для самостоятельного проведения пользователем в домашних условиях физиотерапевтических процедур с применением лечебных физических факторов, используемых в электротерапии, магнитотерапии, фототерапии и механическом массаже, а также с применением музыки, используемой для психоэмоционального воздействия в психотерапевтической практике.

Аппарат предназначен для индивидуального применения. В аппарате для получения ожидаемого эффекта используется локальное воздействие на область патологического очага или на рефлексогенные зоны следующих физических факторов: низкочастотного импульсного электрического тока, постоянно-го магнитного поля малой интенсивности, монохромного (красного) светового излучения, механической микровибрации. Указанные физические факторы воздействия хорошо изучены, широко применяются практически во всех лечебных учреждениях и уже стали классическими в медицинской практике.

Психоэмоциональное воздействие осуществляется при помощи авторской музыки Рушеля Блаво, которая воспроизводится посредством встроенного в аппарат высококачественного цифрового аудиоплеера. Использование физических факторов в сопровождении музыки повышает эффективность и комфортность проведения физиотерапевтических процедур.

Перед началом применения аппарата проконсультируйтесь с лечащим врачом. Если аппарат применяется по рекомендации врача, следует придерживаться его рекомендаций и указаний, изложенных в настоящей инструкции.

Для работы с аппаратом не требуется специальной технической и медицинской подготовки пользователя.

Аппарат предназначен для эксплуатации в нормальных климатических условиях:

- температура воздуха от 10 до 35 °С;
- атмосферное давление от 86,6 до 106,7 кПа (от 650 до 800 мм рт. ст.).

2 ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Электропитание от электрической сети переменного тока:

– напряжение, В 220 ± 22

– частота, Гц 50

Электропитание от внутреннего источника (батареи) питания:

– номинальное напряжение, В 9

Потребляемая мощность, Вт, не более 5

Максимальная амплитуда напряжения электрических импульсов, В, не более 80

Значение магнитной индукции, мТл от 10 до 25

Длина волны монохромного излучения, нм от 650 до 670

Амплитуда виброускорения, g от 7 до 14

Диапазон воспроизводимых аудиочастот, Гц от 20 до 20000

Количество музыкальных композиций (аудиотреков), шт. 4

Максимальная выходная мощность аудиосигнала на наушниках с электрическим сопротивлением 30 Ом, мВт .. 40

Габаритные размеры аппаратного терминала, мм, не более .. 118×88×28

Габаритные размеры излучателя*, мм, не более 75×68×22

Масса аппаратного терминала (без батареи питания), г, не более 95

Масса излучателя (без ремня для крепления), г, не более 65

* без учета соединительного шнура и ремня для крепления

3 ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

	По классификатору МКБ-10	
Заболевания опорно-двигательного аппарата (остеоартроз)	M15	Полиартроз
	M16	Коксартроз (артроз тазобедренного сустава)
	M17	Гонартроз (артроз коленного сустава)
	M18	Артроз первого запястно-пястного сустава
	M19	Другие артрозы
Заболевания периферической нервной системы (неврологические проявления остеохондроза позвоночника, радикулит)	M42	Остеохондроз позвоночника
	M43	Другие деформирующие дорсопатии
	M45–M49	Спондилопатии
	M50	Поражение межпозвоночных дисков шейного отдела
	M51	Поражение межпозвоночных дисков других отделов
	M53	Другие дорсопатии, не классифицированные в других рубриках
M54	Дорзалгия M54.1 Радикулопатия	

ВНИМАНИЕ!

Использование аппарата при других заболеваниях – только по рекомендации лечащего врача.

4 ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Онкологические заболевания.
- Туберкулез легких (активная форма).
- Системные заболевания крови.
- Частые кровотечения, кровоточивость.
- Беременность.
- Инфаркт миокарда.
- Тромбофлебит.
- Имплантированный кардиостимулятор.
- Острые инфекционные заболевания.
- Индивидуальная непереносимость действующих лечебных физических факторов.

5 УСТРОЙСТВО И ПОДГОТОВКА АППАРАТА К РАБОТЕ

5.1 УСТРОЙСТВО АППАРАТА

Внешний вид аппарата представлен на рис. 1.

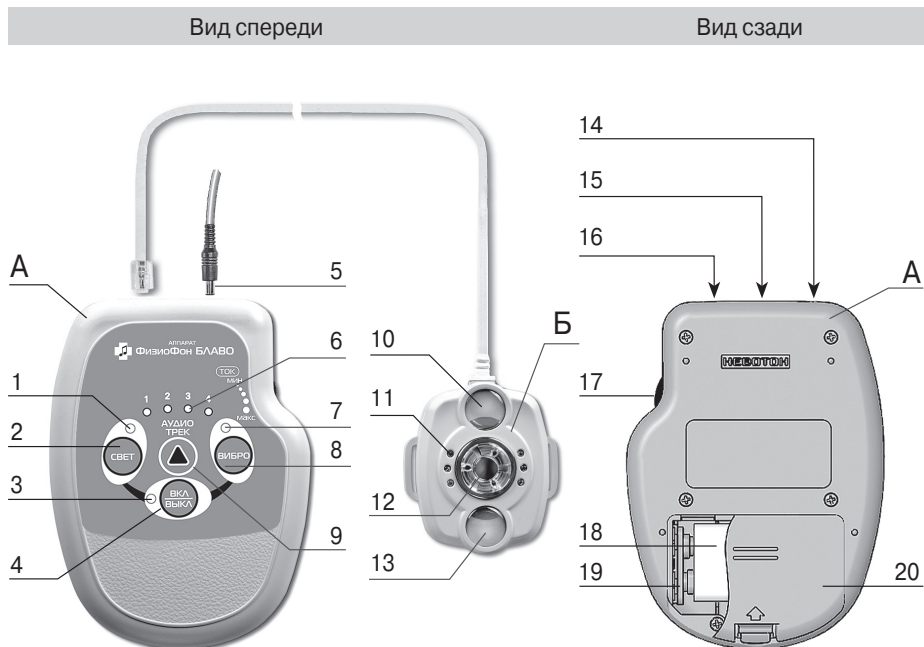


Рис. 1. Аппарат ФизиоФон БЛАВО.

Аппарат состоит из аппаратного терминала (А) и излучателя (Б), корпуса которых изготовлены из особопрочного сополимера ABS. В аппаратном терминале размещены электронный микропроцессорный блок генерации воздействующих сигналов и блок управления. При проведении процедур физиотерапии с использованием монохромного светового излучения, электроимпульсного и микровибрационного воздействия и магнитного поля излучатель аппарата и аппаратный терминал должны быть соединены друг с другом.

Для этого необходимо вилку, расположенную на конце соединительного шнура излучателя, вставить в гнездо (14) аппаратного терминала. Допускается не подключать излучатель аппарата к аппаратному терминалу, если аппарат предполагается использовать только для магнитной терапии и/или для прослушивания музыкальных композиций доктора Рушеля Блаво.

Аппаратный терминал (А) содержит:

- батарейный отсек, предназначенный для установки батареи питания (18) с номинальным напряжением 9 В (при питании аппарата от внутреннего источника питания);
- гнездо (16) – для подключения сетевого источника питания, входящего в комплект поставки (при питании аппарата от электрической сети переменного тока);
- гнездо (14) – для подключения излучателя аппарата;
- гнездо (15) – для подключения стереонаушников;
- кнопка СВЕТ (2);
- кнопка ВКЛ/ВЫКЛ (4);
- кнопка ВИБРО (8);
- кнопка ▲ (9) – для включения/выключения воспроизведения, а также переключения треков с музыкальными композициями Рушеля Блаво;
- светодиодные индикаторы (1), (6), (7) – для индикации включенных режимов работы;
- светодиодный индикатор включения электропитания аппарата (3);
- поворотный регулятор ТОК (17), предназначенный для установки необходимой амплитуды электрических импульсов;
- индикатор АУДИОТРЕК (6), указывающий номер воспроизводимой музыкальной композиции доктора Рушеля Блаво.

Излучатель (Б) содержит:

- соединительный шнур с разъемом для подключения к аппаратному терминалу;
- шесть светодиодов монохромного излучателя (11);
- электроды (12);
- пьезоэлектрические излучатели (10) и (13);
- два магнитных индуктора, скрытых в корпусе излучателя аппарата.

В комплекте с аппаратом поставляется ремень из капроновой стропы с пряжкой-замком, предназначенный для фиксации излучателя аппарата на теле пациента. Внешний вид излучателя с установленным на него ремнем представлен на рисунке 2. Для крепления ремня к излучателю необходимо продеть свободный конец стропы ремня через щелевидные отверстия в корпусе излучателя, расположенные по бокам (следите за тем, чтобы стропа проходила по желобу, расположенному на тыльной стороне от рабочей поверхности излучателя). После крепления стропы ремня к излучателю необходимо установить на свободный конец стропы трезубец пряжки-замка так, как показано на схеме рис. 2.

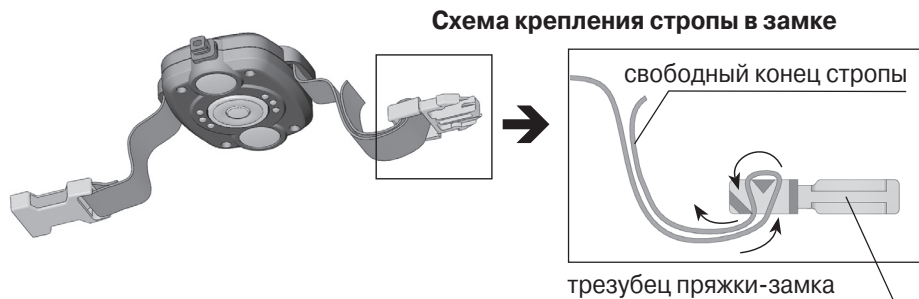


Рис. 2. Излучатель с установленной стропой.

Длина ремня регулируется перемещением свободного конца стропы в трезубце пряжки-замка.

Для проведения процедур с прослушиванием музыки в аппаратный терминал вмонтирован цифровой аудиоблок высококачественного воспроизведения с предварительно записанными в его электронную память музыкальными композициями доктора Рушеля Блаво. Аппарат поставляется со следующими авторскими музыкальными композициями доктора Рушеля Блаво:

- аудиотрек 1 – «Океан небытия»;
- аудиотрек 2 – «Стихия энергии»;
- аудиотрек 3 – «Тайны»;
- аудиотрек 4 – «Мысли».

Для прослушивания музыки в комплекте с аппаратом поставляются стереонаушники с регулятором громкости на шнуре.

Для питания аппарата от электрической сети переменного тока с номинальным напряжением 220 В и частотой 50 Гц в комплект поставки аппарата входит специальный сетевой источник питания (рис. 3).

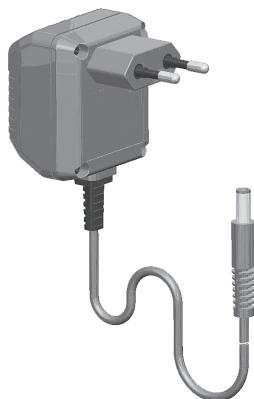


Рис. 3. Сетевой источник питания.

ВНИМАНИЕ!

Ввиду значительного потребления аппаратом электрической мощности рекомендуется пользоваться сетевым источником питания аппарата, а батареей питания пользоваться только при невозможности использования электрической сети переменного тока. Это позволит избежать быстрого разряда батареи питания.

5.2 ПРИНЦИП ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Принцип действия аппарата основан на применении лечебных физических факторов воздействия. Кроме лечебных физических факторов воздействия используется психоэмоциональное воздействие при помощи авторской музыки, созданной доктором Рушелем Блаво. Эти факторы используются по отдельности или в сочетании друг с другом.

При применении аппарата используются следующие физические факторы:

- **Импульсный электрический ток низкой частоты** оказывает болеутоляющее воздействие, повышает тонус мышц и нервов, а также дает сосудорасширяющий, гипотензивный эффект, способствует увеличению мышечной силы, улучшению кровоснабжения и питания тканей в зоне воздействия, рассасыванию инфильтратов, рубцов, спаек;
- **Постоянное магнитное поле** малой интенсивности действует постоянно, создается двумя энергонезависимыми источниками постоянного магнитного поля. Повышает активность обменных процессов, способствует заживлению ран, ушибов, порезов, подавляет аллергические реакции, снимает боль, отеки, усиливает капиллярный кровоток;
- **Монохромное (красное) световое излучение** стимулирует местное кровообращение и микроциркуляцию, трофику и обменные процессы в тканях, способствует улучшению питания тканей, ускоряет заживление ран и ушибов, понижает нервное напряжение и чувство тревоги, снимает усталость;
- **Механическая микровибрация** уменьшает болевые ощущения различного происхождения, дренирует межмышечное пространство, удаляет из него избыточную жидкость, стимулирует кровоток и утилизацию жировых отложений, уменьшает застойные явления, отек, повышает тургор и эластичность кожи и подкожной клетчатки, уменьшает проявление целлюлита.
- **Психоэмоциональное воздействие музыки** на психическое состояние человека позволяет корректировать поведение и аффективную сферу личности, снимает агрессию, приступы гнева, раздражительность, шок, чувство неуравновешенности, тревоги, беспокойство, улучшает работоспособность и адаптацию к новым условиям окружающей среды, оказывает положительное влияние на гемостаз и функции вегетативной нервной системы организма, способствует понижению исходно повышенного артериального давления, уменьшению частоты сердечных сокращений.

При сочетанном использовании факторов психоэмоционального воздействия музыки с физиотерапевтическими факторами воздействия комфортность процедуры усиливается.

5.3 ПОДКЛЮЧЕНИЕ ИСТОЧНИКОВ ПИТАНИЯ АППАРАТА

Для подключения батареи питания откройте крышку батарейного отсека (20), подключите батарею питания типа 6F22 («Крона») к разъему (19), установите батарею в отсек и закройте крышку.

При питании от сетевого источника питания подключите его к гнезду (16) аппаратного терминала. Включите сетевой источник питания в розетку электрической сети переменного тока с номинальным напряжением 220 В и частотой 50 Гц.

ВНИМАНИЕ!

Допускается использовать совместно с аппаратом только сетевой источник питания, входящий в комплект поставки аппарата.

5.4 ВКЛЮЧЕНИЕ ЭЛЕКТРОПИТАНИЯ АППАРАТА

Перед каждым включением аппарата проверьте положение поворотного регулятора ТОК (17). Регулятор должен находиться в положении, соответствующим минимальному значению амплитуды электрических импульсов. Для установки минимального значения амплитуды электрических импульсов колесико регулятора ТОК необходимо повернуть против часовой стрелки до упора.

Для включения аппарата нажмите на кнопку ВКЛ/ВЫКЛ и через две-три секунды отпустите ее. При включении электропитания аппарата должен загореться светодиодный индикатор (3).

5.5 РЕЖИМЫ РАБОТЫ АППАРАТА

Аппарат имеет семь основных режимов работы.

Режим 1

«**Магнитотерапия**» – режим магнитной терапии, постоянно действующий и энергонезависимый (не требует электропитания). Создается источниками постоянного магнитного поля, встроенными в излучатель аппарата. Для использования этого режима необходим плотный контакт рабочей поверхности излучателя аппарата с телом пациента. В этом режиме аппарат является источником постоянного магнитного поля малой интенсивности, которое не подлежит регулировке. Действие постоянного магнитного поля прекращается, когда устраняется контакт рабочей поверхности излучателя аппарата с телом пациента.

Режимы 2, 3, 4

Независимо от использования других режимов аппарат может работать в одном из следующих режимов:

- Режим 2 – «**Электротерапия**» – режим электроимпульсной терапии с дрейфующей частотой электрических импульсов (частота дрейфует циклически с постоянной скоростью от 50 до 150 Гц и обратно с периодом повторения 1 с).
- Режим 3 – «**Электро-вибротерапия I**» – режим электроимпульсной микровибрационной терапии с дрейфующей частотой электрических и механических импульсов.
- Режим 4 – «**Электро-вибротерапия II**» – режим электроимпульсной микровибрационной терапии с псевдослучайной последовательностью электрических и механических импульсов.

При включении электропитания аппарата автоматически включается режим 2.

Переключение режимов 2–4 осуществляется циклически при кратковременном нажатии на кнопку ВИБРО (8) в следующей последовательности:

- при первом нажатии на кнопку ВИБРО выключается режим 2 и включается режим 3;
- при втором нажатии на кнопку ВИБРО выключается режим 3 и включается режим 4;
- при третьем кратковременном нажатии на кнопку ВИБРО выключается режим 4 и включается режим 2;
- и т. д.

Информирование о включении режимов работы аппарата 2–4 осуществляется индикатором ВИБРО (7):

- в режиме 2 индикатор ВИБРО не светится;
- в режиме 3 индикатор ВИБРО имеет пульсирующее свечение;
- в режиме 4 индикатор ВИБРО имеет непрерывное свечение.

Для использования этих режимов необходим плотный контакт рабочей поверхности излучателя аппарата с кожей пациента. В этих режимах пользователь может менять амплитуду *электрических импульсов* от нуля до максимального значения с помощью поворотного регулятора ТОК (17) (амплитуда *механических импульсов* в режимах 3, 4 при этом не меняется).

Режимы 5, 6

Независимо от использования других режимов аппарат может работать в одном из следующих режимов:

- Режим 5 – «**Фототерапия I**» – режим фотохромной терапии с непрерывным излучением. В этом режиме аппарат создает непрерывное монохромное красное световое излучение.
- Режим 6 – «**Фототерапия II**» – режим фотохромной терапии с импульсным излучением. В этом режиме аппарат создает импульсное монохромное красное световое излучение.

Аппарат может работать в конкретный момент времени только в одном из указанных режимов. Включение, переключение, а также выключение этих режимов осуществляется с помощью кнопки СВЕТ (2). При этом смена режимов работы аппарата происходит последовательно, с каждым кратковременным нажатием на эту кнопку. Последовательность смены режимов работы аппарата после включения электропитания следующая: <включение режима 5> → <смена режима 5 на режим 6> → <выключение режима 6>. Дальнейшая смена режимов работы аппарата при нажатии на кнопку будет происходить циклически, повторяя указанную последовательность по кругу.

Для информирования пользователя о включении указанных режимов служит индикатор СВЕТ (1). При этом для индикации режимов работы аппарата используются следующие режимы свечения этого индикатора:

- не светится, если выключены оба указанные режима работы аппарата;
- светится непрерывно, если аппарат работает в режиме 5;
- свечение индикатора пульсирующее, если аппарат работает в режиме 6.

Режим 7

Независимо от использования других режимов аппарат может работать в режиме «**Музыкотерапия**». В этом режиме аппарат обеспечивает воспроизведение музыкальных композиций доктора Рушеля Блаво (4 аудиотрека).

Включение и выключение режима, а также управление воспроизведением отдельных музыкальных композиций осуществляется с помощью кнопки ▲ (9). Каждое кратковременное нажатие на эту кнопку приводит к изменению состояния аудиоплеера аппарата, осуществляющего воспроизведение указанных музыкальных композиций. Последовательность смены состояния аудиоплеера после включения электропитания с нажатием кнопки следующая: < включение воспроизведения первого аудиотрека > → <включение воспроизведения второго аудиотрека > → < включение воспроизведения третьего аудиотрека > → <включение воспроизведения четвертого аудиотрека > → <выключение аудиоплеера>. Дальнейшая смена состояний аудиоплеера при

нажатию на кнопку будет происходить циклически, повторяя указанную последовательность по кругу.

Для информирования пользователя о включении указанного режима и о номере воспроизводимого аудиотрека служит индикатор АУДИОТРЕК (6), состоящий из четырех светодиодов. При этом номер каждого светодиода (с 1 по 4), при его свечении, соответствует номеру воспроизводимого аудиотрека.

5.6 РЕГУЛИРОВКА СИЛЫ ТОКА ЭЛЕКТРОИМПУЛЬСНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Регулировка силы тока (амплитуды) электрических импульсов осуществляется в режимах «Электротерапия», «Электро-вибротерапия I» и «Электро-вибротерапия II» с помощью поворотного регулятора ТОК (17). При вращении колесика поворотного регулятора ТОК против часовой стрелки (вверх) ток уменьшается. При вращении поворотного регулятора ТОК по часовой стрелке (вниз) ток увеличивается.

Регулировку силы тока необходимо проводить в начале процедуры лечения, только после установки излучателя аппарата на тело в зоне воздействия, в соответствии с выбранной пользователем схемой лечения, приведенной в настоящей инструкции по применению.

Установку силы тока электрических импульсов, необходимой для получения положительного терапевтического эффекта, осуществляют по ощущениям. Для этого сначала, вращая колесико поворотного регулятора ТОК против часовой стрелки до упора, устанавливают минимальное значение силы тока, а затем, плавным вращением поворотного регулятора ТОК по часовой стрелке увеличивают силу тока до легкого покалывания. При отсутствии ощущений следует увлажнить кожу в зоне воздействия.

ВНИМАНИЕ!

Повышать силу электрического тока после появления ощущения легкого покалывания для «усиления эффекта» не следует. Таким способом не добиться лучшего результата, но можно повредить кожу.

5.7 ВЫКЛЮЧЕНИЕ

Перед выключением аппарата поверните регулятор ТОК против часовой стрелки в крайнее положение до упора, соответствующее нулевому значению амплитуды электрических импульсов.

Выключите аппарат нажатием на две-три секунды кнопки ВКЛ/ВЫКЛ (4), индикатор (3) должен при этом погаснуть.

6 ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ

6.1 ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Подготовьте аппарат к работе: подключите к аппаратному терминалу излучатель аппарата и сетевой источник питания, закрепите ремень на излучателе аппарата (если это необходимо), для прослушивания музыки во время процедуры наденьте на голову стереонаушники, подключите их к аппаратному терминалу и установите в среднее положение регулятор громкости на их соединительном шнуре.
- Примите удобное положение (чаще всего процедура проводится сидя).
- Освободите от одежды проблемную зону. Во избежание неприятных ощущений рекомендуется снять с себя все металлические предметы (наручные часы, кольца, цепочки и другие украшения).
- Руководствуясь схемой проведения процедур для Вашего заболевания (раздел 7), установите излучатель аппарата на зону воздействия и при необходимости закрепите его при помощи ремня.
- Проведите процедуру лечения по выбранной схеме лечения.
- По окончании лечебной процедуры выключите электропитание аппарата, снимите излучатель аппарата с тела, снимите наушники с головы и отключите их от аппаратного терминала.

6.2 ДОЗИРОВАНИЕ ПРОЦЕДУР, ПРИМЕНЕНИЕ РЕЖИМОВ РАБОТЫ АППАРАТА

Дозирование процедур

Продолжительность воздействия на одно процедурное поле – не более 20 мин.

Число процедурных полей при последовательном перемещении излучателя – не более 6.

Общая продолжительность процедуры может достигать до 60 мин.

При пользовании аппаратом необходимо учитывать, что хронические заболевания требуют более длительного воздействия. При этом в начальном периоде применения аппарата может наблюдаться обострение симптомов заболевания. Это нормальное явление – эффект «диагностики», когда болезнь «сопротивляется» оказываемому воздействию (известно как «физиологический бальнеозффект»). При возникновении эффекта «диагностики» необходимо уменьшить время процедуры на пораженный орган. После этого от сеанса к сеансу время процедуры следует увеличивать, доведя до рекомендуемого (смотрите схемы проведения процедур).

Применение режимов работы аппарата и способы воздействия

Режимы работы аппарата (1–7) и способы воздействия применяются в соответствии со схемами проведения процедур при конкретных заболеваниях (см. раздел 7).

Включение/выключение нужных *режимов* работы аппарата осуществляется нажатием на соответствующие кнопки аппарата (см. подраздел 5.5).

Процедуры с применением аппарата могут проводиться с использованием **контактного** или **дистанционного** способов воздействия.

При **контактном** способе воздействия излучатель аппарата устанавливается в области патологического очага или в биологически активной зоне (точке), обеспечивая плотный контакт его рабочей поверхности с кожей пациента. Для фиксации излучателя на теле пациента может быть использован ремень (стропа), входящий в комплект поставки аппарата. **Контактный** способ воздействия с использованием любого *режима* физиотерапевтического воздействия аппарата применяется в том случае, если кожные покровы не повреждены.

При **дистанционном** способе воздействия непосредственный контакт между рабочей поверхностью излучателя аппарата и телом пациента отсутствует. Излучатель размещают на расстоянии от 1 до 3 см от поверхности тела пациента в области патологического очага. **Дистанционный** способ применяется для проведения процедур фотохромной терапии с использованием *режимов* «Фототерапия I» и «Фототерапия II».

Режим «Музыкотерапия» при проведении процедур может использоваться в комбинации с любым другим *режимом* работы аппарата.

Для прослушивания музыкальных композиций необходимо подключить к гнезду (15) аппаратного терминала стереонаушники из комплекта аппарата. Уровень громкости воспроизведения музыкальных композиций устанавливается пользователем с помощью регулятора громкости, расположенного на соединительном шнуре стереонаушников.

При включенном *режиме* «Музыкотерапия» аппарат будет циклически воспроизводить одну из выбранных музыкальных композиций доктора Рушеля Блаво в соответствии с номером выбранного аудиотрека. При включении этого *режима* аппарат по умолчанию начинает воспроизводить музыкальную композицию, записанную в аудиотрек с номером 1. Выбор нужной музыкальной композиции для воспроизведения осуществляется переключением номера проигрываемого аудиотрека.

При проведении некоторых процедур могут последовательно использоваться несколько музыкальных композиций Рушеля Блаво (см. раздел 7), записанных в память аппарата. Для воспроизведения последовательно двух и более музыкальных композиций пользователь должен после воспроизведения каждой композиции, самостоятельно, переключая с помощью кнопки ▲ (9) номер проигрываемого аудиотрека, выбрать следующую музыкальную композицию.

Во время выполнения процедуры пользователь может в любой момент, не дожидаясь окончания воспроизведения текущей композиции и не прерывая процедуру, с помощью кнопки ▲ (9) включить воспроизведение другой музыкальной композиции или отключить воспроизведение музыкальных композиций совсем (см. подраздел 5.5).

7.1 Остеоартроз коленного сустава (гонартроз, полиартроз)

Зоны воздействия: Нога согнута в колене под прямым углом. Воздействуют на зоны в проекции суставной щели коленного сустава, а также на болезненные точки в области сустава (рис. 4).

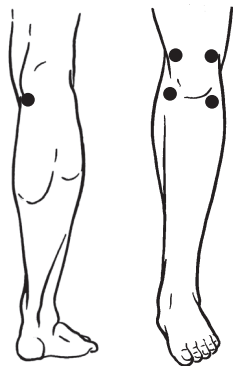


Рис. 4

Режим работы аппарата: 1,4,6 (аудиотрек 1, 2). При выраженном болевом синдроме (болях в коленных суставах) следует использовать для локального воздействия сочетание режимов 1,3,5.

Длительность процедуры: (8...10) мин на каждую точку (поле).

Курс лечения: 10–12 дней в период обострения два раза в день до снижения боли, в период стабильного течения – через день.

Ожидаемый эффект: уменьшение болей в коленных суставах в покое и при движениях, уменьшение стартовых болей и ночных болей в коленных суставах, уменьшение болезненности при пальпации (ощупывании) суставов, увеличение дистанции безболевого ходьбы.

7.2 Остеоартроз тазобедренного сустава (коксартроз, полиартроз)

Зоны воздействия: область большого вертела бедренной кости, а также наиболее болезненные зоны и точки в ягодичной области, в проекции тазобедренного сустава. Число полей (точек) воздействия не более 6.

Режим работы аппарата: 1,4,6 (аудиотрек 1, 2). При выраженном болевом синдроме (болях в суставе) следует использовать для локального воздействия сочетание режимов 1,3,5.

Длительность процедуры: от 6 до 8 мин на каждую точку (поле).

Курс лечения:

Курс 10–15 процедур, проводимых ежедневно или через день.

Ожидаемый эффект: уменьшение болей в тазобедренном суставе в покое и при движениях, расширение объема движений в пораженном суставе, улучшение опорной функции сустава, уменьшение утренней скованности, уменьшение болезненности при пальпации (ощупывании) пораженного сустава, уменьшение имеющихся отраженных (иррадиирующих) болей нижнюю конечность.

7.3 Остеохондроз позвоночника (спондилопатии, другие деформирующие дорсопатии)

Зоны воздействия: пораженный отдел позвоночника (шея, спина, поясница) и паравертебральные (околопозвоночные) зоны, прилежащие зоны и точки наибольшей болезненности, область иррадиации (отражения) болей в надплечье, руке, ягодице, ноге. Число полей – до 5–6.

Режим работы аппарата: 1,4,6 (аудиотрек 1, 2). При выраженном болевом синдроме следует использовать для локального воздействия сочетание режимов 1,3,5 или 1,2,5.

Длительность процедуры: по 6–8 мин на каждую точку (поле).

Курс лечения:

- в период острой боли
3–5 дней (длительность регулируется по самочувствию) по две процедуры в день до снижения боли;

-
-
- во «внекризисный» период

Курс 10–15 процедур, проводимых ежедневно или через день.

Ожидаемый эффект: уменьшение болей в позвоночнике в покое и при движениях, расширение объема безболезненных движений позвоночника, улучшение опорной функции позвоночника, уменьшение болезненности при пальпации (ощупывании) пораженного отдела позвоночника, уменьшение отраженных болей.

7.4 Поражение межпозвоночных дисков шейного отдела позвоночника, поражение межпозвоночных дисков других отделов позвоночника

Зоны воздействия: область пораженных межпозвоночных дисков позвоночника (шея, спина, поясница) и паравerteбральные (околопозвоночные) зоны, прилежащие зоны и точки наибольшей болезненности, область иррадиации (отражения) болей в надплечье, руке, ягодице, ноге. Число полей – не более 6.

Режим работы аппарата: 1,4,6 (аудиотрек 1, 2). При выраженном болевом синдроме (болях в коленных суставах) следует использовать для локального воздействия сочетание режимов 1,2,5, а при хорошей переносимости воздействия – 1,3,5.

Длительность процедуры: по 5–7 мин на каждую точку (поле).

Курс лечения:

- в период острой боли

3–5 дней (длительность регулируется по самочувствию) по две процедуры в день до снижения боли;

- во «внекризисный» период

Курс 10–15 процедур, проводимых ежедневно или через день.

Ожидаемый эффект: уменьшение болей в позвоночнике в покое и при движениях, расширение объема безболезненных движений позвоночника, улучшение опорной функции позвоночника, уменьшение болезненности при пальпации (ощупывании) пораженного отдела позвоночника, уменьшение отраженных болей.

8 ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Хранить аппарат необходимо в сухом, защищенном от света месте при температуре от минус 20 °С до +40 °С, в недоступном для детей месте.

Недопустимы удары аппарата о твердую поверхность и нагревание свыше +50 °С.

9 МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Аппарат соответствует общим требованиям безопасности по ГОСТ Р 50267.0-92.

По типу и степени защиты от поражения электрическим током аппарат относится к изделиям класса II, типа BF по ГОСТ Р 50267.0-92.

- Эксплуатируйте аппарат в соответствии с руководством по эксплуатации.
- Используйте аппарат строго по назначению в соответствии с инструкцией по применению, рекомендациями лечащего врача.
- Внимательно изучите противопоказания. Если к пациенту применимо хоть одно указанное в инструкции противопоказание, то использование аппарата недопустимо.
- Перед каждым использованием аппарата убедитесь в отсутствии механических повреждений на корпусе и излучателе аппарата, а также на сетевом шнуре.
- Не пользуйтесь неисправным аппаратом. В случае обнаружения повреждений необходимо обратиться в ближайший уполномоченный сервисный центр для ремонта.
- Запрещается вскрывать и самостоятельно производить ремонт аппарата.
- Не допускайте попадания влаги внутрь аппарата. Оберегайте аппарат от сырости и ударов.
- **ВНИМАНИЕ!** Не рекомендуется располагать ближе 10 сантиметров от излучателя аппарата точные приборы (механические и электромеханические часы), аудио и видеокассеты, дискеты.
- **ВНИМАНИЕ!** При питании аппарата от электрической сети переменного тока пользуйтесь только сетевым источником питания производства ООО НПФ «НЕВОТОН», входящим в комплект поставки аппарата.
- Аппарат размещайте в удобном месте для включения сетевого источника питания в розетку электросети. Не допускайте натяжения соединительного шнура сетевого источника питания.

-
-
- Всегда отключайте аппарат от электросети по окончании его использования. Отключая аппарат от электросети извлекайте вилку сетевого источника питания из сетевой розетки, держась за корпус сетевого источника питания.
 - Не включайте аппарат, внесённый с холода в теплое помещение, дайте аппарату прогреться в помещении не менее восьми часов.
 - При проведении процедуры с использованием аппарата располагайтесь на удалении (не менее 1,5 м) от заземленных предметов (радиаторов отопления, стояков, водопроводных труб, стен, облицованных плиткой).
 - При возникновении некомфортных ощущений во время процедуры следует уменьшить силу тока до комфортного состояния.

10 РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ ЗА АППАРАТОМ

При длительном хранении аппарата обязательно извлеките батарею питания из батарейного отсека.

Храните и транспортируйте аппарат и его принадлежности в потребительской таре.

Обязательная дезинфекция не требуется. Однако наружные поверхности аппаратного терминала и излучателя допускают влажную санитарную обработку 3-процентным раствором перекиси водорода с добавлением 0,5-процентного раствора моющего средства. Салфетку из бязи или марли смачивают в этом растворе, отжимают и протирают наружные поверхности и смачивают в этом растворе, отжимают и протирают наружные поверхности.

Техническое обслуживание аппарата не требуется.

Использованные батареи питания не относятся к бытовому мусору. Утилизируйте их на местном пункте по сбору материалов.

Аппарат не содержит в своей конструкции материалов, опасных для окружающей среды и здоровья человека, и не требуют специальных мер при утилизации.

Инструкцию составили:

*Главный конструктор
ООО НПФ «НЕВОТОН»*

В. М. Бродкин

*Доцент кафедры физиотерапии и восстановительной медицины
Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного
образования, кандидат медицинских наук*

А. В. Максимов

11 КОМПЛЕКТНОСТЬ

1	Аппаратный терминал ФизиоФон БЛАВО	1 шт.
2	Излучатель	1 шт.
3	Крепежная стропа	1 шт.
4	Стереонаушники с регулятором громкости DIALOG M-251HV*	1 шт.
5	Сетевой источник питания	1 шт.
6	Батарея питания типа 6F22 («Крона») **	1 шт.
7	Руководство по эксплуатации	1 шт.
8	Талон гарантийный	1 шт.
9	Потребительская тара	1 шт.

* По согласованию с заказчиком допускается комплектование аппарата иными стереонаушниками с аналогичными характеристиками.

** Входит в комплект для демонстрации функционирования аппарата

12 ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ЭКСПЛУАТАЦИИ И МЕТОДЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Проблема	Вероятная причина	Метод устранения
При включении аппарата не загорается индикатор включения электропитания (3)	Разряжена батарея питания	Заменить батарею питания, проверить контакт батареи питания с клеммной колодкой
	Отсутствие контакта аппарата с источником питания	Проверить контакт между гнездом питания аппарата и источником питания. Протереть разъем источника питания чистой сухой тканью
	Тип источника питания не соответствует рекомендованному изготовителем	Приобрести источник питания, рекомендованный изготовителем
Во время работы при вращении поворотного регулятора нет увеличения силы тока (не появляется ощущение легкого покалывания)	Разряжена батарея питания	Заменить батарею питания
	Слишком сухая кожа	Увлажните кожу под электродом излучателя

13 ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Изготовитель гарантирует потребителю соответствие параметров и характеристик аппарата требованиям ТУ 9444-038-11153066-2011 при соблюдении потребителем правил, изложенных в настоящем руководстве по эксплуатации.

Гарантийный срок – 12 месяцев со дня продажи, а при отсутствии отметки о продаже – со дня изготовления.

Гарантийный ремонт производится только при наличии гарантийного талона.

Техническое освидетельствование аппарата на предмет установления гарантийного случая производится в сервисном центре ООО НПФ «НЕВОТОН» или в сервисных центрах, уполномоченных ООО НПФ «НЕВОТОН» и работающих с ним по договору. В установленных законодательством случаях может быть проведена независимая экспертиза.

Адреса (телефоны) сервисных центров указаны в гарантийном талоне и на сайте **www.nevoton.ru**.

Условия предоставления гарантии и обязательства изготовителя приведены в гарантийном талоне.

Исполнение гарантийных обязательств регулируется в соответствии с Законом РФ «О защите прав потребителей».

Срок службы аппарата – 5 лет со дня продажи, а при отсутствии отметки о продаже – со дня изготовления при соблюдении потребителем правил эксплуатации и хранения, изложенных в настоящем руководстве по эксплуатации.

По окончании установленного срока службы аппарата рекомендуем обратиться в сервисный центр ООО НПФ «НЕВОТОН» или в сервисные центры, уполномоченные ООО НПФ «НЕВОТОН» и работающие с ним по договору, для проверки аппарата на соответствие основным техническим характеристикам.

14 СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ

Аппарат физиотерапевтический многофункциональный ФизиоФон БЛАВО изготовлен и принят в соответствии с требованиями ТУ 9444-038-11153066-2011 и признан годным для эксплуатации.

Аппарат соответствует:

ГОСТ Р 50444-92, ГОСТ Р 50267.0-92, ГОСТ Р 50267.0.2-2005.

Регистрационное удостоверение Росздравнадзора
№ РЗН 2014/1632 от 16.05.2014 г.



ООО НПФ «НЕВОТОН»

Россия, 192012, Санкт-Петербург, ул. Грибакиных, д. 25, корп. 3

www.nevoton.ru